

ZRZUCAMY ZBĘDNE KILOGRAMY

POBYT ODCHUDZAJĄCO-REHABILITACYJNY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Turnus trwa 7 dób hotelowych- rozpoczyna się obiadem pierwszego dnia (niedziela),
kończy śniadaniem ostatniego dnia (niedziela).

W cenie pobytu zapewniamy:

- 7 noclegów w pokojach wieloosobowych
- odpowiednio zbilansowane całodzienne wyżywienie
- dietę niskokaloryczną – zbilansowana dieta, dostosowana do potrzeb rozwijającego się organizmu ułożona przez dietetyka
- 3 zabiegi lecznicze dziennie oprócz niedziel i świąt (zaordynowane przez lekarza specjalistę)
- opiekę lekarską i pielęgniarską
- nadzór psychologa dziecięcego
- wyszkolonych rehabilitantów i instruktorów
- sprawdzoną kadrę wychowawczą
- edukację prozdrowotną – prelekcje na temat wpływu zdrowego odżywiania na zdrowie i rozwój człowieka, pogadanki z psychologiem, dietetykiem
- zalecenia dietetyczne do domu – jadłospis opracowany przez dietetyka
- spacerów zdrowotnych, wycieczki piesze, marszobiegi pod tężniami
- dyskoteki, gry, zabawy, konkursy
- naukę szkolną w zakresie szkoły podstawowej, gimnazjum i liceum (w roku szkolnym)

Cennik	Zrzucamy Zbędne Kilogramy	
Termin	15.01 - 30.04.2017 01.10 - 17.12.2017	30.04 - 01.10.2017
Pokój wieloosobowy	815 zł	880 zł

REZERWACJA:

Szpital Uzdrawiskowy Nr III im. dra Markiewicza

87-720 CIECHOCINEK, UL. STASZICA 5

TEL. 54 283 6072, 54 283 6078,

WWW.UZDROWISKOCIECHOCINEK.PL

E-MAIL:

REZERWACJA@UZDROWISKOCIECHOCINEK.PL

