

DWUTYGODNIOWY POBYT ODCHUDZAJĄCY 2017

DWUTYGODNIOWY POBYT ODCHUDZAJĄCY trwa 14 dób hotelowych. Rozpoczyna się obiadem pierwszego dnia (niedziela), kończy śniadaniem ostatniego dnia (niedziela). Realizowany jest w Szpitalu Uzdrawiskowym nr IV „Dom Zdrojowy” w Ciechocinku w okresie 15.01 – 17.12.2017 r.

Celem pobytu jest:

- * zmniejszenie wagi ciała,
- * redukcja tkanki tłuszczowej,
- * redukcja cellulitu,
- * zmiana nawyków żywieniowych,
- * poprawa ogólnej kondycji fizycznej i psychicznej.

Cennik	Dwutygodniowy Pobyt Odchudzający	
termin:	15.01 - 30.04 24.09 - 17.12	30.04 - 24.09
pok. 1-os.	2730	3010
miejsce w pok. 2-os.	2450	2730

W cenie Dwutygodniowego Pobytu Odchudzającego zapewniamy:

- * 14 noclegów w pokojach 1-, 2-osobowych (zgodnie z dokonaną rezerwacją)
- * całodienne wyżywienie (dieta 1000 – 1200 kcal)
- * indywidualną konsultację z dietetykiem
- * całodobową opiekę lekarską i pielęgniarską
- * 3 x pomiar masy ciała, obwodu pasa oraz ciśnienia tętniczego (na początku, w trakcie i na końcu turnusu)
- * 12 x gimnastyka zbiorowa na sali
- * 12 x ćwiczenia z zakresu mechanoterapii
- * 10 x bicze szkockie
- * 6 x zawijanie borowinowe brzucha lub ud
- * 6 x masaż klasyczny (1-punktowy)
- * 14 x godzinny wstęp do Strefy Basenowej obejmującej basen solankowy, saunę fińską i łaźnię parową

REZERWACJA: „Dom Zdrojowy”

87-720 CIECHOCINEK, UL. LEŚNA 3

TEL. 54 283 6067, 54 283 6078,

WWW.UZDROWISKOCIECHOCINEK.PL

E-MAIL: REZERWACJA@UZDROWISKOCIECHOCINEK.PL



Uwaga: Zabiegi wykonywane są codziennie oprócz niedziel i świąt. Strefa Basenowa czynna 7 dni w tygodniu